



LUCIE

s u l l e d o n n e s p i r i t u a l i

LUCIA DAMERINO

Thubten Chodron

Venerabile nel Buddismo Tibetano

Sono nata a Chicago, ma sono cresciuta nel sud della California. Mi sono laureata alla UCLA e ho lavorato come insegnante. Da adolescente e da giovane adulta mi chiedevo: “Qual è lo scopo della mia vita? Cosa significa essere una brava persona?” Ho esaminato diverse religioni e filosofie e ho scelto di seguire gli insegnamenti del Buddha perché analizzandoli mi sono sembrati sensati poiché usavano la logica e il ragionamento, e mettendoli in pratica mi aiutavano a essere una persona più calma e gentile. Inoltre, ho capito che dovevo migliorare la mia condotta etica e che non potevo continuare a giustificare o razionalizzare le mie azioni scortesi.

Ho incontrato il Buddhадharma per la prima volta nel 1975, quando avevo 24 anni. Nel 1977 ho ricevuto l’ordinazione come novizia e nel 1986 l’ordinazione completa. Se, nel 1975, qualcuno mi avesse detto che sarei diventata una monaca buddhista, avrei risposto: “Scordatelo, non è vero”, ma poi il messaggio era così vero che mi ha toccato profondamente e ho voluto seguirlo. Ho ancora molte cose su cui lavorare, ero sposata prima di diventare monaca, ma non ho avuto figli. Mio marito e io ci siamo separati perché volevo diventare una monaca buddhista. I miei genitori non erano d’accordo; avevo studiato bene, volevano che facessi carriera e avessi dei figli. Ma dopo alcuni anni, i miei genitori hanno accettato la mia scelta.

Tutte le tradizioni buddhiste hanno praticanti donne. Alcuni sostengono che solo gli uomini possano diventare Buddha, ma secondo il buddhismo Vajrayana anche le donne possono raggiungere il pieno risveglio. La posizione gerarchica dei monaci e delle monache nelle istituzioni religiose è diversa. Ciò è dovuto principalmente a ragioni culturali. All’Abbazia di Sravasti, il monastero dove vivo negli Stati Uniti, la parità di genere è un valore fondamentale, quindi i monaci e le monache sono considerati alla pari.

Tutte le tradizioni buddhiste hanno insegnamenti in comune. La differenza tra le tradizioni è sorta storicamente quando il buddhismo si è diffuso in nuove terre, dove ha dovuto adattarsi a culture e climi diversi. Inoltre, le varie tradizioni buddhiste possono enfatizzare gli insegnamenti di diversi sutra o sottolineare una pratica particolare. Lama significa maestro o insegnante, venerabile è una parola inglese che si riferisce ai monaci e alle monache.

Anche se a volte mi trovo nella posizione di insegnante di Dharma, non mi piace definirmi lama perché nella mia mente i lama sono i miei insegnanti, che sono molto più avanzati di me. Non ho le loro qualifiche e non mi considero loro pari.

Nel 2003 ho fondato l’Abbazia di Sravasti, un monastero buddhista a Newport, Washington, nel nord-ovest degli Stati Uniti. Siamo una comunità di monache e monaci residenti, sia uomini che donne. L’Abbazia opera secondo quella che chiamiamo “economia della generosità”. In altre parole, diamo tutto gratuitamente. Nessuno deve pagare per gli insegnamenti o per venirci a trovare. Siamo completamente sostenuti dalle

donazioni. Quando le persone apprezzano gli insegnamenti e il nostro lavoro, vogliono sostenerlo, quindi fanno donazioni in base alle loro possibilità.

È possibile per una monaca o un monaco vivere da solo, ma è molto meglio vivere insieme in una comunità, dove ci sosteniamo e incoraggiamo a vicenda nella pratica spirituale. Il nostro monastero è, credo, l’unico monastero di formazione per monaci e monache occidentali negli Stati Uniti. Abbiamo sessioni di meditazione e insegnamenti mattutini e serali. Tutti contribuiscono alla gestione del monastero. Lo chiamiamo “servizio di offerta”, non “lavoro”, in modo che le persone siano motivate a contribuire con i loro talenti e le loro capacità a beneficio della comunità e della società in generale.

Il mio desiderio e la mia speranza per il mondo sono espressi da Shantideva, un leader spirituale dell’India dell’VIII secolo. Egli disse: “Possano le persone pensare di beneficiarsi a vicenda”. Cioè, invece di dire “Voglio, voglio, voglio, voglio” o “Vattene, non mi piace”, le persone pensano a come possono beneficiarsi a vicenda.

Newport, Stato di Washington

